

MENUS CRECHE

MIDI	Lundi	29-août-22	Mardi	30-août-22	Mercredi	31-août-22	Jeudi	01-sept.-22	Vendredi	02-sept.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Betteraves Bio		Concombres Bio locaux		Pastèque Bio		Maïs, olives, coeur de palmier		Tomates cerises	
PLAT PROTIDIQUE	Cabillaud à la tomate		Pilon de poulet		Escalope de dinde Label Rouge au jus		Colin madras		Axa de Veau Bio	
FECULENTS	Blé Bio doré		Purée de pommes de terre		Lentilles au jus		Riz Bio créole		Semoule Bio	
LEGUMES	Purée crécy		Champignons persillés		Poêlée campagnarde		Flan de courgettes Bio		Légumes couscous végétarien Bio	
LAITAGE	Gouda Bio		Cantal AOP		Emmental Bio		Yaourt nature Bio		Kiri	
FRUIT	Melon type cavaillon Bio		Abricots Bio locaux		Purée de pommes Bio		Pêche locale		Purée de pommes pêches Bio	

MIDI	Lundi	29-août-22	Mardi	30-août-22	Mercredi	31-août-22	Jeudi	01-sept.-22	Vendredi	02-sept.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Cabillaud vapeur		Mixé ou haché de Escalope de poulet		Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge		Mixé ou haché de Colin vapeur		Mixé ou haché de Veau Bio	
LEGUMES	Mixé de Haricots verts		Mixé de Brocoli		Mixé de Courgettes		Mixé de Carottes		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MIDI	Lundi	05-sept.-22	Mardi	06-sept.-22	Mercredi	07-sept.-22	Jeudi	08-sept.-22	Vendredi	09-sept.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Melon type charentais Bio		Tomates locales		Petits dés de légumes		Radis et betteraves Bio		Carottes râpées Bio	
PLAT PROTIDIQUE	Rôti d'agneau Label Rouge au jus		Merlu au court-bouillon		Cuisse de poulet grillée		Omelette nature Bio		Hoki sauce dugléré	
FECULENTS	Coquillettes Bio		Gnocchi à la romaine		Haricots blancs au jus		Pommes de terre lamelles au beurre persillées		Riz Bio créole	
LEGUMES	Haricots verts Bio persillés		Duo de carottes braisées		Purée de brocoli		Poêlée ratatouille		Epinards Bio à la béchamel	
LAITAGE	Tome Noire IGP		Edam Bio		Gouda Bio		Fromage blanc nature Bio		Croc Lait	
FRUIT	Prune Bio		Abricot Bio local		Poire		Purée de pommes Bio		Nectarine locale	

MIDI	Lundi	05-sept.-22	Mardi	06-sept.-22	Mercredi	07-sept.-22	Jeudi	08-sept.-22	Vendredi	09-sept.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Agneau local		Mixé ou haché de Merlu vapeur		Mixé ou haché de Escalope de poulet		Mixé ou haché de Vedell IGP		Mixé ou haché de Hoki	
LEGUMES	Mixé de Courgettes		Mixé de Petits pois		Mixé de Carottes		Mixé de Haricots verts		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MENUS CRECHE

MIDI	Lundi	12-sept.-22	Mardi	13-sept.-22	Mercredi	14-sept.-22	Jeudi	15-sept.-22	Vendredi	16-sept.-22
MOYENS/GRANDS									THEME	MIEL LOCAL
ENTREE	Melon jaune Bio		Petits dés de légumes		Tomates cerises		Maïs, olives, coeur de palmier		Concombres locaux	
PLAT PROTIDIQUE	Boeuf Bio bourguignon		Colin sauce basquaise		Rôti de veau Label Rouge au jus		Cabillaud printanière		Pavé de dinde Label Rouge au citron	
FECULENTS	Semoule Bio		Méli-mélo gourmand		Pennes Bio		Pommes de terre vapeur au beurre persillées		Blé Bio doré	
LEGUMES	Petits pois carottes Bio à l'échalote		Duo de courgettes persillées		Gratin de chou-fleur et brocoli Bio		Poêlée campagnarde		Purée de potiron Bio	
LAITAGE	Gouda Bio		Cantal AOP		Emmental Bio		Kiri		Fromage blanc nature local + miel local	
FRUIT	Purée de pommes abricots Bio		Banane Bio		Purée de pommes Bio		Raisins locaux		Purée de pommes pêches Bio	

MIDI	Lundi	12-sept.-22	Mardi	13-sept.-22	Mercredi	14-sept.-22	Jeudi	15-sept.-22	Vendredi	16-sept.-22
BEBES	J+4		J+4		J+2		J+3		J+3	
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Boeuf Bio		Mixé ou haché de Colin vapeur		Mixé ou haché de Veau Bio		Mixé ou haché de Cabillaud vapeur		Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge	
LEGUMES	Mixé de Haricots verts		Mixé de Brocoli		Mixé de Courgettes		Mixé de Carottes		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MIDI	Lundi	19-sept.-22	Mardi	20-sept.-22	Mercredi	21-sept.-22	Jeudi	22-sept.-22	Vendredi	23-sept.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Melon type charentais		Tomates locales		Radis et betteraves Bio		Haricots verts et thon		Carottes râpées Bio	
PLAT PROTIDIQUE	Saucisse catalane grillée		Merlu sur lit de poireaux		Rôti de dinde Label Rouge aux petits oignons		Hoki sauce échalotes		Vedell IGP moutarde et estragon	
FECULENTS	Purée de pommes de terre		Blé Bio doré		Gnocchi à la romaine		Torsades Bio		Riz de Camargue IGP	
LEGUMES	Champignons persillés		Carottes Bio persillées		Cubes de panais persillés		Haricots plats persillés		Beignets de courgettes	
LAITAGE	Tome Noire IGP		Edam Bio		Gouda Bio		Yaourt nature Bio		Croc Lait	
FRUIT	Purée de pommes pêches Bio		Banane		Poire Bio		Raisins locaux		Purée de pommes Bio	

MIDI	Lundi	19-sept.-22	Mardi	20-sept.-22	Mercredi	21-sept.-22	Jeudi	22-sept.-22	Vendredi	23-sept.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Porc local		Mixé ou haché de Merlu vapeur		Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge		Mixé ou haché de Hoki vapeur		Mixé ou haché de Vedell IGP	
LEGUMES	Mixé de Courgettes		Mixé de Petits pois		Mixé de Carottes		Mixé de Haricots verts		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MENUS CRECHE

MIDI	Lundi	26-sept.-22	Mardi	27-sept.-22	Mercredi	28-sept.-22	Jeudi	29-sept.-22	Vendredi	30-sept.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Melon jaune		Petits dés de légumes		Tomates cerises		Maïs, olives, coeur de palmier		Concombres locaux	
PLAT PROTIDIQUE	Aiguillettes de poulet sauce hollandaise		Rôti de veau Label Rouge au jus		Cabillaud au court-bouillon		Omelette nature Bio		Colin sauce bonne femme	
FECULENTS	Riz Bio créole		Semoule Bio		Gratin dauphinois maison		Pâtes coudes		Polenta	
LEGUMES	Poêlée ratatouille		Haricots plats à la tomate		Brocoli Bio persillés		Poêlée légumes champignons		Epinards Bio à la béchamel	
LAITAGE	Gouda Bio		Cantal AOP		Emmental Bio		Yaourt nature Bio		Kiri	
FRUIT	Purée de pommes pêches Bio		Pomme Bio locale		Purée de pommes Bio		Banane Bio		Purée de pommes abricots Bio	

MIDI	Lundi	26-sept.-22	Mardi	27-sept.-22	Mercredi	28-sept.-22	Jeudi	29-sept.-22	Vendredi	30-sept.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Escalope de poulet		Mixé ou haché de Veau Bio		Mixé ou haché de Cabillaud vapeur		Mixé ou haché de Boeuf Bio		Mixé ou haché de Colin vapeur	
LEGUMES	Mixé de Haricots verts		Mixé de Brocoli		Mixé de Courgettes		Mixé de Carottes		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MIDI	Lundi	03-oct.-22	Mardi	04-oct.-22	Mercredi	05-oct.-22	Jeudi	06-oct.-22	Vendredi	07-oct.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Pamplemousse		Tomates locales		Radis et betteraves Bio		Haricots verts Bio et thon		Carottes râpées Bio	
PLAT PROTIDIQUE	Vedell IGP marengo		Rôti de dinde Label Rouge au jus		Colin dugléré		Omelette nature Bio		Cabillaud madras	
FECULENTS	Pommes de terre lamelle persillées		Flageolets à l'échalote		Blé Bio doré		Riz Bio à la tomate		Coquillettes Bio	
LEGUMES	Carottes Bio braisées		Purée de potiron Bio		Flan de chou-fleur		Poêlée méridionale		Haricots verts Bio persillés	
LAITAGE	Tome Noire IGP		Edam Bio		Gouda Bio		Fromage blanc nature Bio		Croc Lait	
FRUIT	Purée de pommes poires Bio		Poire Bio		Kiwi Bio local		Banane Bio		Purée de pommes Bio	

MIDI	Lundi	03-oct.-22	Mardi	04-oct.-22	Mercredi	05-oct.-22	Jeudi	06-oct.-22	Vendredi	07-oct.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Vedell IGP		Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge		Mixé ou haché de Colin vapeur		Mixé ou haché de Escalope de poulet		Mixé ou haché de Cabillaud vapeur	
LEGUMES	Mixé de Courgettes		Mixé de Petits pois		Mixé de Carottes		Mixé de Haricots verts		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MENUS CRECHE

MIDI	Lundi	10-oct.-22	Mardi	11-oct.-22	Mercredi	12-oct.-22	Jeudi	13-oct.-22	Vendredi	14-oct.-22
MOYENS/GRANDS	THEME	VEAU BIO LOCAL								
ENTREE	Melon jaune		Petits dés de légumes		Tomates cerises		Maïs, olives, coeur de palmier		Concombres locaux	
PLAT PROTIDIQUE	Blanquette de Veau Bio local ou Sauté de Veau Bio local des Vendanges		Escalope de volaille Label Rouge à la catalane		Hoki sur julienne de légumes		Paleron de bœuf au jus		Bouillabaisse de colin	
FECULENTS	Méli-mélo gourmand		Gnocchi à la romaine		Riz parfumé		Semoule Bio		Macaronis Bio	
LEGUMES	Poêlée de légumes champignons		Haricots verts Bio persillés		Cubes de panais persillés		Gratin de chou-fleur		Poêlée campagnarde	
LAITAGE	Gouda Bio		Cantal AOP		Emmental Bio		Yaourt nature Bio		Kiri	
FRUIT	Purée de pommes pêches Bio		Raisins locaux		Purée de pommes poires Bio		Pomme Bio locale		Purée de pommes abricots Bio	

MIDI	Lundi	10-oct.-22	Mardi	11-oct.-22	Mercredi	12-oct.-22	Jeudi	13-oct.-22	Vendredi	14-oct.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Veau Bio		Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge		Mixé ou haché de Hoki vapeur		Mixé ou haché de Boeuf Bio		Mixé ou haché de Colin vapeur	
LEGUMES	Mixé de Haricots verts		Mixé de Brocoli		Mixé de Courgettes		Mixé de Carottes		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MIDI	Lundi	17-oct.-22	Mardi	18-oct.-22	Mercredi	19-oct.-22	Jeudi	20-oct.-22	Vendredi	21-oct.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Pamplemousse		Tomates locales		Radis et betteraves Bio		Haricots verts Bio et thon		Carottes râpées Bio	
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de poulet Label Rouge aux olives		Cubes de saumon à l'oseille		Tranche de gigot d'agneau au thym		Omelette nature Bio		Merlu sur lit de poireaux	
FECULENTS	Riz Bio créole		Blé Bio doré		Lentilles au jus		Pommes de terre vapeur au beurre persillées		Macaronis Bio	
LEGUMES	Petits pois Bio aux poireaux		Duo de haricots		Purée crécy		Courgettes Bio à la provençale		Beignets de salsifis	
LAITAGE	Tome Noire IGP		Edam Bio		Gouda Bio		Fromage blanc nature Bio		Croc Lait	
FRUIT	Purée de pommes poires Bio		Banane Bio		Poire Bio		Kiwi Bio local		Purée de pommes Bio	

MIDI	Lundi	17-oct.-22	Mardi	18-oct.-22	Mercredi	19-oct.-22	Jeudi	20-oct.-22	Vendredi	21-oct.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Escalope de poulet		Mixé ou haché de Saumon vapeur		Mixé ou haché de Agneau local		Mixé ou haché de Porc local		Mixé ou haché de Merlu vapeur	
LEGUMES	Mixé de Courgettes		Mixé de Petits pois		Mixé de Carottes		Mixé de Haricots verts		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MENUS CRECHE

<u>MIDI</u>	Lundi	24-oct.-22	Mardi	25-oct.-22	Mercredi	26-oct.-22	Jeudi	27-oct.-22	Vendredi	28-oct.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Melon jaune		Petits dés de légumes		Tomates cerises		Maïs, olives, coeur de palmier		Concombres locaux	
PLAT PROTIDIQUE	Hoki madras		Rôti de veau Label Rouge sauce brune		Escalope de dinde Label Rouge à l'estragon		Agneau local en sauce		Merlu dugléré	
FECULENTS	Méli-mélo gourmand		Purée de patates douces crémée		Tagliatelles		Riz Bio créole		Coquillettes Bio	
LEGUMES	Poêlée rustique		Flan de poireaux		Carottes Bio braisées		Poêlée ratatouille		Petits pois carottes Bio à l'échalote	
LAITAGE	Gouda Bio		Cantal AOP		Emmental Bio		Yaourt nature Bio		Kiri	
FRUIT	Purée de pommes poires Bio		Pomme Bio locale		Kiwi Bio local		Clémentine Bio		Purée de pommes abricots Bio	

<u>MIDI</u>	Lundi	24-oct.-22	Mardi	25-oct.-22	Mercredi	26-oct.-22	Jeudi	27-oct.-22	Vendredi	28-oct.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de hoki vapeur		Mixé ou haché de Veau Bio		Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge		Mixé ou haché de Agneau local		Mixé ou haché de Merlu vapeur	
LEGUMES	Mixé de Haricots verts		Mixé de Brocoli		Mixé de Courgettes		Mixé de Carottes		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MIDI	Lundi	31-oct.-22	Mardi	01-nov.-22	Mercredi	02-nov.-22	Jeudi	03-nov.-22	Vendredi	04-nov.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Pamplemousse		FERIE		Tomates locales		Haricots verts Bio et thon		Carottes râpées Bio	
PLAT PROTIDIQUE	Aiguillettes de poulet à la forestière				Boeuf Bio bourguignon		Omelette nature Bio		Colin sauce basquaise	
FECULENTS	Pennes Bio				Blé Bio doré		Riz Bio à la tomate		Semoule Bio	
LEGUMES	Purée de potiron Bio crémée				Purée crécy		Duo de courgettes persillées		Haricots verts Bio persillés	
LAITAGE	Tome Noire IGP				Gouda Bio		Edam Bio		Croc Lait	
FRUIT	Purée de pommes poires Bio				Purée de pommes pêches Bio		Raisins locaux		Poire Bio	

MIDI	Lundi	31-oct.-22	Mardi	01-nov.-22	Mercredi	02-nov.-22	Jeudi	03-nov.-22	Vendredi	04-nov.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Escalope de poulet		FERIE		Mixé ou haché de Boeuf Bio		Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge		Mixé ou haché de Colin vapeur	
LEGUMES	Mixé de Courgettes				Mixé de Carottes		Mixé de Haricots verts		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches				Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes				Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MENUS CRECHE

MIDI	Lundi	07-nov.-22	Mardi	08-nov.-22	Mercredi	09-nov.-22	Jeudi	10-nov.-22	Vendredi	11-nov.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Chou blanc et pommes Bio		Betteraves Bio et olives		Soupe de légumes		Avocat et maïs Bio		FERIE	
PLAT PROTIDIQUE	Vedell IGP marengo		Cabillaud coco curry		Rôti de porc Label Rouge sauce charcutière		Hoki court-bouillon			
FECULENTS	Méli-mélo gourmand		Riz Bio safrané		Tortis couleurs		Purée de patates douces crémée			
LEGUMES	Potiron rôti Bio		Carottes Bio braisées		Gratin de chou-fleur		Epinards Bio à la béchamel			
LAITAGE	Gouda Bio		Cantal AOP		Emmental Bio		Kiri			
FRUIT	Purée de pommes poires Bio		Clémentine Bio		Poire Bio		Purée de pommes abricots Bio			

MIDI	Lundi	07-nov.-22	Mardi	08-nov.-22	Mercredi	09-nov.-22	Jeudi	10-nov.-22	Vendredi	11-nov.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Vedell IGP		Mixé ou haché de Cabillaud vapeur		Mixé ou haché de Porc local		Mixé ou haché de Hoki vapeur		FERIE	
LEGUMES	Mixé de Haricots verts		Mixé de Courgettes		Mixé de Carottes		Mixé de Potiron			
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches			
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes			

MIDI	Lundi	14-nov.-22	Mardi	15-nov.-22	Mercredi	16-nov.-22	Jeudi	17-nov.-22	Vendredi	18-nov.-22
MOYENS/GRANDS									THEME	POTIRON BIO LOCAL
ENTREE	Endives et pommes locales		Avocat		Soupe de potiron		Carottes râpées Bio		Soupe de légumes	
PLAT PROTIDIQUE	Boeuf Bio bourguignon		Cuisse de poulet grillée		Hoki sur lit de poireaux		Merlu madras		Sauté de poulet Label Rouge à la forestière ou au potiron Bio local	
FECULENTS	Semoule Bio		Riz Bio créole		Pommes de terre vapeur au beurre persillées		Pipe rigate		Blé Bio doré	
LEGUMES	Petits pois Bio au jus		Courgettes Bio à la provençale		Haricots verts Bio persillés		Duo de salsifis et champignons ou Cubes de panais persillés		Purée de potiron Bio local à l'huile de noisette Ou Beignets de salsifis	
LAITAGE	Tome Noire IGP		Edam Bio		Gouda Bio		Fromage blanc nature Bio		Croc Lait	
FRUIT	Purée de pommes pêches Bio		Banane		Kiwi Bio local		Pomme Bio locale		Purée de pommes poires Bio	

MIDI	Lundi	14-nov.-22	Mardi	15-nov.-22	Mercredi	16-nov.-22	Jeudi	17-nov.-22	Vendredi	18-nov.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Boeuf Bio		Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge		Mixé ou haché de Hoki vapeur		Mixé ou haché de Merlu vapeur		Mixé ou haché de Escalope de poulet	
LEGUMES	Mixé de Courgettes		Mixé de Petits pois		Mixé de Carottes		Mixé de Haricots verts		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MENUS CRECHE

MIDI	Lundi	21-nov.-22	Mardi	22-nov.-22	Mercredi	23-nov.-22	Jeudi	24-nov.-22	Vendredi	25-nov.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Chou blanc et pommes locales		Betteraves Bio et olives		Soupe de légumes		Avocat et maïs Bio		Soupe de potiron	
PLAT PROTIDIQUE	Hoki madras		Rôti de veau Label Rouge sauce brune		Colin au court-bouillon		Rôti de dinde LR au jus		Sauté de porc Label Rouge à la méditerranéenne	
FECULENTS	Riz Bio safrané		Coquillettes Bio		Gnocchi à la romaine		Méli-mélo gourmand		Pommes de terre vapeur au beurre persillées	
LEGUMES	Brocolis Bio persillées		Duo de carottes braisées		Poêlée de légumes champignons		Tajine de légumes Bio		Chou-fleur persillé	
LAITAGE	Gouda Bio		Cantal AOP		Emmental Bio		Yaourt nature Bio		Kiri	
FRUIT	Purée de pommes pêches Bio		Kiwi Bio local		Poire Bio		Purée de pommes abricots Bio		Pomme locale	

MIDI	Lundi	21-nov.-22	Mardi	22-nov.-22	Mercredi	23-nov.-22	Jeudi	24-nov.-22	Vendredi	25-nov.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Cabillaud vapeur		Mixé ou haché de Veau Bio		Mixé ou haché de Colin vapeur		Mixé ou haché de Escalope de poulet		Mixé ou haché de Porc local	
LEGUMES	Mixé de Haricots verts		Mixé de Brocoli		Mixé de Courgettes		Mixé de Carottes		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MIDI	Lundi	28-nov.-22	Mardi	29-nov.-22	Mercredi	30-nov.-22	Jeudi	01-déc.-22	Vendredi	02-déc.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Endives et pommes locales		Petits dés de légumes		Soupe de légumes		Carottes râpées Bio		Soupe de potiron	
PLAT PROTIDIQUE	Escalope de dinde Label Rouge aux petits oignons		Axa de Veau Bio		Hoki sauce hollandaise		Paleron de bœuf au jus		Merlu aux agrumes	
FECULENTS	Flageolets à l'échalote		Blé Bio doré		Purée de patates douces crémée		Coquillettes Bio		Méli-mélo gourmand	
LEGUMES	Carottes persillées		Poêlée de légumes verts		Champignons persillés		Epinards Bio à la béchamel		Petits pois Bio aux poireaux	
LAITAGE	Tome Noire IGP		Edam Bio		Gouda Bio		Fromage blanc nature Bio		Croc Lait	
FRUIT	Purée de pommes Bio		Orange Bio		Pomme Bio locale		Banane Bio		Purée de pommes Bio	

MIDI	Lundi	28-nov.-22	Mardi	29-nov.-22	Mercredi	30-nov.-22	Jeudi	01-déc.-22	Vendredi	02-déc.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge		Mixé ou haché de Veau Bio		Mixé ou haché de Hoki vapeur		Mixé ou haché de Boeuf Bio		Mixé ou haché de Merlu vapeur	
LEGUMES	Mixé de Courgettes		Mixé de Petits pois		Mixé de Carottes		Mixé de Haricots verts		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MENUS CRECHE

MIDI	Lundi	05-déc.-22	Mardi	06-déc.-22	Mercredi	07-déc.-22	Jeudi	08-déc.-22	Vendredi	09-déc.-22
MOYENS/GRANDS									THEME	AMANDES LOCALES
ENTREE	Chou blanc et pommes locales		Betteraves Bio et olives		Soupe de légumes		Radis et avocat		Soupe de potiron	
PLAT PROTIDIQUE	Aiguillettes de poulet sauce chasseur		Gardiane de bœuf Bio		Hoki sur julienne de légumes		Omelette nature Bio		Suquet de Colin avec une picade d'amandes locales Ou Mar i Munt avec une picade d'amandes locales	
FECULENTS	Farfalles Bio		Purée de pommes de terre		Blé Bio doré		Semoule Bio		Riz Bio créole	
LEGUMES	Gratind e brocoli Bio		Haricots verts Bio persillés		Beignets de salsifis (J+3)		Poêlée méridionale		Fondue de poireaux	
LAITAGE	Gouda Bio		Cantal AOP		Emmental Bio		Yaourt nature Bio		Kiri	
FRUIT	Purée de pommes pêches Bio		Banane		Clémentine Bio		Purée de pommes abricots Bio		Kiwi Bio local	

MIDI	Lundi	05-déc.-22	Mardi	06-déc.-22	Mercredi	07-déc.-22	Jeudi	08-déc.-22	Vendredi	09-déc.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Escalope de poulet		Mixé ou haché de Boeuf Bio		Mixé ou haché de Hoki vapeur		Mixé ou haché de Vedell IGP		Mixé ou haché de Colin vapeur	
LEGUMES	Mixé de Haricots verts		Mixé de Brocoli		Mixé de Courgettes		Mixé de Carottes		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MIDI	Lundi	12-déc.-22	Mardi	13-déc.-22	Mercredi	14-déc.-22	Jeudi	15-déc.-22	Vendredi	16-déc.-22
MOYENS/GRANDS									THEME	NOEL
ENTREE	Endives et pommes locales		Petits dés de légumes		Soupe de légumes		Carottes râpées Bio		Soupe de potiron	
PLAT PROTIDIQUE	Cabillaud sauce bonne femme		Sauté de porc aux olives		Rôti d'agneau Label Rouge sauce brune		Merlu sur lit de poireaux		Escalope de dinde Label Rouge sauce forestière	
FECULENTS	Semoule Bio		Coquillettes Bio		Gnocchi à la romaine		Riz Bio créole		Pommes paillasson	
LEGUMES	Purée crécy		Flan de courgettes Bio		Cubes de panais persillés		Poêlée campagnarde		Poêlée légumes champignons	
LAITAGE	Croc Lait		Edam Bio		Gouda Bio		Fromage blanc nature Bio		Tome Noire IGP	
FRUIT	Purée de pommes banane		Poire Bio		Kiwi Bio local		Purée de pommes poires Bio		Clémentine Bio + Moelleux neige	

MIDI	Lundi	12-déc.-22	Mardi	13-déc.-22	Mercredi	14-déc.-22	Jeudi	15-déc.-22	Vendredi	16-déc.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Cabillaud vapeur		Mixé ou haché de Porc local		Mixé ou haché de Agneau local		Mixé ou haché de Merlu vapeur		Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge	
LEGUMES	Mixé de Courgettes		Mixé de Petits pois		Mixé de Carottes		Mixé de Haricots verts		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MENUS CRECHE

MIDI	Lundi	19-déc.-22	Mardi	20-déc.-22	Mercredi	21-déc.-22	Jeudi	22-déc.-22	Vendredi	23-déc.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Chou blanc et pommes locales		Betteraves Bio et olives		Soupe de légumes		Avocat et maïs Bio		Soupe de potiron	
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de poulet Label Rouge aux petits oignons		Paleron de bœuf au jus		Cabillaud au court-bouillon		Axa de Vedell IGP		Merlu sauce citron	
FECULENTS	Tagliatelles		Blé Bio doré		Purée de patates douces crémée		Pâtes coudes		Riz Bio créole	
LEGUMES	Potiron Bio rôti		Flan de courgettes Bio		Brocoli Bio persillés		Poêlée ratatouille		Duo de carottes persillées	
LAITAGE	Gouda Bio		Cantal AOP		Emmental Bio		Yaourt nature Bio		Kiri	
FRUIT	Purée de pommes pêches Bio		Pomme Bio locale		Clémentine Bio		Purée de pommes abricots Bio		Kiwi Bio local	

MIDI	Lundi	19-déc.-22	Mardi	20-déc.-22	Mercredi	21-déc.-22	Jeudi	22-déc.-22	Vendredi	23-déc.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Escalope de poulet		Mixé ou haché de Boeuf Bio		Mixé ou haché de Cabillaud vapeur		Mixé ou haché de Vedell IGP		Mixé ou haché de Merlu vapeur	
LEGUMES	Mixé de Haricots verts		Mixé de Brocoli		Mixé de Courgettes		Mixé de Carottes		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	

MIDI	Lundi	26-déc.-22	Mardi	27-déc.-22	Mercredi	28-déc.-22	Jeudi	29-déc.-22	Vendredi	30-déc.-22
MOYENS/GRANDS										
ENTREE	Endives et pommes locales		Petits dés de légumes		Soupe de légumes		Carottes râpées Bio		Soupe de potiron	
PLAT PROTIDIQUE	Rôti de porc Label Rouge sauce catalane		Colin sauce bonne femme		Fricassée de Veau Bio à l'ancienne		Omelette nature Bio		Saumon au basilic	
FECULENTS	Blé Bio doré		Farfalles Bio		Pommes de terre vapeur au beurre persillées		Purée St Germain crémée		Riz Bio créole	
LEGUMES	Haricots verts Bio persillés		Petits pois Bio au poireaux		Duo de carottes persillé		Epinards Bio à la béchamel		Purée de brocoli	
LAITAGE	Croc Lait		Edam Bio		Gouda Bio		Fromage blanc nature Bio		Tome Noire IGP	
FRUIT	Purée de pommes banane		Pomme Bio locale		Poire Bio		Purée de pommes poires Bio		Clémentine Bio	

MIDI	Lundi	26-déc.-22	Mardi	27-déc.-22	Mercredi	28-déc.-22	Jeudi	29-déc.-22	Vendredi	30-déc.-22
BEBES										
PLAT PROTIDIQUE	Mixé ou haché de Porc local		Mixé ou haché de Colin vapeur		Mixé ou haché de Veau Bio		Mixé ou haché de Escalope de dinde Label Rouge		Mixé ou haché de Saumon vapeur	
LEGUMES	Mixé de Courgettes		Mixé de Petits pois		Mixé de Carottes		Mixé de Haricots verts		Mixé de Potiron	
FECULENTS	Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches		Purée de pommes de terre fraîches	
OPTION	Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes		Purée de carottes	